



# Kursplan im Therapiezentrum LEVIN

REHA-Sport "Orthopädie"				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Montag	Mo1	8:00	8:45	Rehahalle Kornspeicher
Montag	Mo2	9:30	10:15	Rehahalle Kornspeicher
Montag	Mo8	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher
Dienstag	Di2	9:30	10:15	Rehahalle Kornspeicher
Dienstag	Di3	11:00	11:45	Rehahalle Kornspeicher
Dienstag	Di6	17:00	17:45	Rehahalle Kornspeicher
Mittwoch	Mi4	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher
Mittwoch	Mi5	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher
Donnerstag	Do3	09:30	10:15	TZ Levin
Donnerstag	Do2	11:00	11:45	TZ Levin
Donnerstag	Do5	13:30	14:15	TZ Levin (Lungensport)
Donnerstag	Do4	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher
Freitag	Fr1	8:00	8:45	Rehahalle Kornspeicher
Freitag	Fr3	11:00	11:45	TZ Levin
YOGA				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Montag	Yo3	9:30	11:00	TZ Levin
Dienstag	Yo4	17:15	18:45	TZ Levin
Hatha-Yoga Einsteiger und Hormonyoga, Angebot laut Aushang				
PILATES				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Dienstag	Pi6	16:00	17:00	TZ Levin
Mittwoch	Pi5	17:30	18:30	TZ Levin
Mittwoch	Pi4	19:00	20:00	TZ Levin
Freitag	Pi2	09:30	10:30	TZ Levin (*)
				(*) Pilates für Senioren
KOMBI-Kurs "Bauch-Beine-Po / Wirbelsäule"				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Dienstag	Di10	19:00	20:00	Rehahalle Kornspeicher
GERÄTEZIRKEL - therapeutisch geführt + geleitet				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Mittwoch	Gz1	9:00	10:00	TZ LEVIN (*)
Mittwoch	Gz2	10:00	11:00	TZ LEVIN (*)
				(*) speziell für Senioren