



Kursplan im Therapiezentrum LEVIN

REHA-Sport "Orthopädie"				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Montag	Mo1	8:00	8:45	Rehahalle Kornspeicher
Montag	Mo2	9:30	10:15	Rehahalle Kornspeicher
Montag	Mo8	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher
Montag	Mo9	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher
Dienstag	Di2	9:30	10:15	Rehahalle Kornspeicher
Dienstag	Di3	11:00	11:45	Rehahalle Kornspeicher
Dienstag	Di6	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher
Mittwoch	Mi4	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher
Mittwoch	Mi5	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher
Donnerstag	Do3	09:30	10:15	TZ Levin
Donnerstag	Do2	11:00	11:45	TZ Levin
Donnerstag	Do5	13:30	14:15	TZ Levin
Donnerstag	Do4	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher
Freitag	Fr1	8:00	8:45	Rehahalle Kornspeicher
Freitag	Fr3	11:00	11:45	TZ Levin
Freitag	Fr4	12:30	13:15	TZ Levin

YOGA				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Montag	Yo3	9:30	11:00	TZ Levin (*)
Dienstag	Yo4	17:15	18:45	TZ Levin
Donnerstag	Yo5	17:15	18:45	TZ Levin
(*) Yoga für Senioren				

PILATES				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Montag	Pi3	18:00	19:00	TZ Levin
Mittwoch	Pi4	19:00	20:00	TZ Levin
Freitag	Pi2	09:30	10:30	TZ Levin (*)
(*) Pilates für Senioren				

KOMBI-Kurs "Bauch-Beine-Po / Wirbelsäule"				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Dienstag	Di10	19:00	20:00	Rehahalle Kornspeicher
Donnerstag	Do10	19:00	20:00	Rehahalle Kornspeicher

GERÄTEZIRKEL - therapeutisch geführt + geleitet				
Wochentag	Kurs-Nr.	Uhrzeit		Ort
		von	bis	
Mittwoch	Gz1	9:00	10:00	TZ LEVIN (*)
(*) speziell für Senioren				