

Kursplan im Therapiezentrum LEVIN

(ab 15.10.22)



REHA-Sport "Orthopädie"					
		Uhrzeit			
Wochentag	Kurs-Nr.	von	bis	Ort	Kursleiter
Montag	Mo1	08:00	08:45	Rehahalle Kornspeicher	Heike
Montag	Mo2	09:30	10:15	Rehahalle Kornspeicher	Silva
Montag	Mo8	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher	Sabrina
Montag	Mo9	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher	Kathrin
Dienstag	Di1	8:00	8:45	Rehahalle Kornspeicher	Lucia
Dienstag	Di2	9:30	10:15	Rehahalle Kornspeicher	Sabrina
Dienstag	Di3	11:00	11:45	Rehahalle Kornspeicher	Sabrina
Dienstag	Di6	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher	Silva
Mittwoch	Mi1	14:30	15:15	TZ Levin	Simone
Mittwoch	Mi4	16:00	16:45	Rehahalle Kornspeicher	Nadine
Mittwoch	Mi5	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher	Nadine
Donnerstag	Do3	9:30	10:15	TZ Levin	Nadine
Donnerstag	Do2	11:00	11:45	TZ Levin	Sabrina
Donnerstag	Do 5	13:30	14:15	TZ Levin	Nadine
Donnerstag	Do4	17:30	18:15	Rehahalle Kornspeicher	Lucia
Freitag	Fr1	8:00	8:45	Rehahalle Kornspeicher	Lucia
Freitag	Fr3	11:00	11:45	TZ Levin	Nadine
Freitag	Fr4	12:30	13:15	TZ Levin	Sabrina

YOGA					
		Uhrzeit			
Wochentag	Kurs-Nr.	von	bis	Ort	Kursleiter
Montag	Yo3	9:30	11:00	TZ Levin (*)	Heike
Dienstag	Yo4	17:15	18:45	TZ Levin	Heike
Donnerstag	Yo5	17:15	18:45	TZ Levin	Heike

(*) Yoga für Senioren

PILATES					
		Uhrzeit			
Wochentag	Kurs-Nr.	von	bis	Ort	Kursleiter
Freitag	Pi2	9:30	10:30	TZ Levin	Simone

KOMBI-Kurs "Bauch-Beine-Po / Wirbelsäule"					
		Uhrzeit			
Wochentag	Kurs-Nr.	von	bis	Ort	Kursleiter
Dienstag	Di10	19:00	20:00	Rehahalle Kornspeicher	Heike

GERÄTEZIRKEL - therapeutisch geführt + geleitet					
		Uhrzeit			
Wochentag	Kurs-Nr.	von	bis	Ort	Kursleiter
Mittwoch	Gz1	9:00	10:00	TZ Levin (*)	Janet

(*) speziell für Senioren